

# Wystawa Kierunek zdrowie

## Centrum Nauki Experyment



**Kierunek zdrowie** to wystawa.

Na wystawie dowiesz się jak dbać o zdrowie i dobre samopoczucie.

**Zdrowie** to dobra kondycja:

- fizyczna
- psychiczna
- emocjonalna.

Dbasz o swoje zdrowie kiedy troszczysz się o ciało i o emocje.

Warto dbać o zdrowie na co dzień.



Opracowanie: Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku  
Ocena dostępności tekstu: Beata Laskowska

**Experyment**  
centrum nauki

Wystawa podzielona jest na 4 części. To:

- styl życia
- emocje
- pierwsza pomoc
- profilaktyka.

**Profilaktyka** to różne sposoby które pomagają być zdrowym.

Na przykład wysypianie się lub dbanie o zęby.



Na wystawie sprawdzisz jak ważny jest ruch i zdrowe jedzenie.

Poznasz też sposoby ratowania życia.

Będziesz mógł sprawdzić jaki masz refleks.

**Refleks** to umiejętność szybkiego reagowania.

Na wystawie zrobisz test na zapamiętywanie.

Dowiesz się jak alkohol wpływa na prowadzenie samochodu.

